松本公民館教育事業

公民館では、住民の多様な学習ニーズに対応するため、地域課題を把握し、生活的・地域的・現代的課題を取り上げた教育事業を実施しています。興味のあるものに、奮ってご参加ください。**お申込み、お問い合わせは松本公民館（22-0085）へ！**

ディスカバリー松本

「カレンダーレイアウト会議終わりました」

9月 5 日に 松本公民館にてディスカバリー松本 2026 のグランプリ作品・入賞作品をレイアウトし、来年のカレンダーを作る会議を開催しました。素敵なカレンダーが出来上がると思います。
お楽しみにお待ちください。

ディスカバリー松本のアドバイザー
吉田 直哉 氏（写真家）による
「写真撮影アドバイス教室」を11月 14 日 10:00 から開催します。
ぜひご参加くださいね。

※詳しくは次回公民館だよりをご覧ください。

着物で街へ ～着物を着る機会発見～

「狐の嫁入り花嫁行列」
松本まつり 2026 に参加しましょう。

日時：10 月 25 日（日）13 時 30 分　舞台発表

箪笥で眠っている留袖・振袖・訪問着などの晴れ着に袖を通したくさんの方に見てもらいませんか？宝の持ち腐れはかわいそう。
お母さん、おばあちゃん、みんなでたのしくご参加ください。
着物はこちらで多少の準備ができますのでご相談ください。

※申し込みは 10 月 10 日までに公民館 TEL/FAX22-0085 へ

還暦を過ぎてもますます輝きたい貴方の教育事業 ☆輝きたい☆

講演会「睡眠と健康」

「中々眠れない」「夜中に目が覚める」なんてことありませんか？
睡眠不足の体への影響や良い眠りのためのコツを知って、健やかな毎日を過ごしましょう。

10 月 27 日(火)10：00～11：00

場所　　松本公民館　２F 会議室３

講師　　笠井 恭子 氏

（福井県立大学 看護福祉学部 教授）

参加費無料/要申込み（先着 40 名）

共催　松本地区保健衛生推進員会
福井市健康管理センター

たぶのき大学&プラチナクラブ合同秋の遠足

旅するのにふさわしい季節がやってきます。皆さんご一緒に秋の一日を楽しみましょう。次のような計画をしました。能登半島の復興のお手伝いにもなります。ご参加お待ちしています。

日　時：11 月 19 日（木）松本公民館 7：30 発・松本公民館 16：40　帰着
参加費（昼食代込み）：たぶのき大学・プラチナクラブ両方加入の方 9,000 円
どちらかに加入の方 9,500 円・一般 10,500 円
（スマートフォンからアクセスすれば 4,000 円のお買物券がもらえます。）
先着 23 名。11 月 4 日（水）までに公民館へ代金を添えてお申し込みください。
（キャンセルは 11 月 10 日までしかお受けできません。ご注意ください。）

行先行程　松本公民館→徳光 PA→コスモアイル羽咋→千里浜なぎさドライブウェイ→能登千里浜レストハウス→花水木（昼食）→あんころ餅圓八製造見学&買い物→尼御前 SA→松本公民館

筋肉維持

コミュニティ助成事業（宝くじ）お披露目会 報告

９月１２日（土）に、松本小学校体育館において、コミュニティ助成事業（宝くじ）の助成で購入した防災用品のお披露目をしました。2way 発電機、ポータブル電源＆ソーラーパネル、LED パノラマスタンド、ソーラー充電照明スタンドを実際に見て、有事の際の安心感に繋げました。また、前日の 11 日（金）には同事業で購入した多目的テントを実際に組み立て、避難所運営の体制強化への一歩前進を実感しました。

注目!!

松本地区の指定避難所は松本小学校です。
日頃から避難経路や所要時間を確認しておくことが大切です。

松本地区自主防災組織連絡協議会