



令和 8 年度 松本公民館 自主グループ(講座)のご案内

火	水	木	金	土	日
ヨガ健康体操 月 4 回 10:00~11:30 講師: NPO 生涯体育 学習振興機構 月額: 2,000 円	松本太極拳同好会 1・2・3 週 10:00~11:30 講師: 右近 昭男 月額: 1,500 円	着付けとマナー 朝夜各月 2 回 10:00~11:45 19:00~20:45 講師: 小原・枡谷 月額: 3,000 円	すこやか体操 月 3 回 10:00~11:30 講師: 堀江 陽子 月額: 2,000 円	真向法体操 第 2 土曜日・第 4 日曜日 9:30~11:30 講師: 森田 博 月額: 1,000 円 (1 回 500 円)	
茶道 月 4 回 9:30~11:30 18:30~20:30 講師: 大澤 芳江 月額: 2,000 円	セルフコンディ ショニング 第 2・4 週 10:00~11:00 講師: 宇野由利息 月額: 1,000 円	民謡なごみ会 月 3 回 10:00~11:30 講師: 藤田 桂子 月額: 2,000 円	ペン習字と小筆書道 第 1・3 週 9:45~11:30 講師: 辻川 杏花 月額: 2,000 円	みんなの歌の会 月 4 回 13:30~15:00 講師: 山川栄美子 月額: 2,000 円	
アムウ編物教室 1・2 週 10:00~12:00 講師: 中田 和代 月額: 1,000 円	フォークダンス 月 4 回 13:15~14:45 講師: 森永ひとみ 月額: 1,500 円	色えんぴつ画教室 第 2・4 週 10:00~12:00 講師: 飛永 純子 月額: 2,200 円	パソコンサークル 月 4 回 13:30~15:30 講師: 大屋 朋子 月額: 2,000 円	ゴスペル同好会 第 1.3 週 19:00~20:45 講師: 近藤 芽以 月額: 2,000 円	
松本俳句会 第 2 週 13:00~15:00 月額: 500 円	松本 PC クラブ 月 2 回 13:30~15:30 講師: 野川 実 月額: 1,500 円	松本吟舞同好会 月 4 回 13:30~15:30 講師: 渡辺 光奉 月額: 2,000 円	日本舞踊 第 1・2・3 週 13:30~15:00 講師: 花柳 藍亀 月額: 3,000 円	* 月額のほかに、材料費等がかかるものもあります。 詳細につきましては、見学の時に各講座にてご確認ください。	



* 月額のほかに、材料費等がかかるものもあります。
 詳細につきましては、見学の時に各講座にてご確認ください。

* 5 週目は基本お休みとなります。
 また諸事情により、曜日や時間に変更になる場合もあります。
 見学の際は公民館に事前にお問い合わせください。

空手教室
 月 4 回
 19:00~20:45
 講師: 畑 佳秀
 月額: 3,000 円

3月20日~26日は 春の火災予防運動

火災が発生しやすい時季となります。
 火気の使用には十分注意しましょう。
 119番通報は緊急のダイヤルです。
 不要不急の通報を減らし、正しい119番通報をお願いします。
 感震ブレーカーをご存じですか？
 地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止める
 機器で、東日本大震災や能登半島地震を契機に、普及が進んで
 います。
 感震ブレーカーを設置しましょう！



感震ブレーカー
リーフレット



福井市中消防署(Tel.22-0119)

拠点避難所が変更になります

4月7日(火)~4月30日(木)の期間、
 松本小学校の体育館が空調設備工事により
 使用できません。

変更避難所を開設した場合は、
 小学校の正面玄関にて市の
 職員の案内に従ってください。

