



令和 8 年度 松本公民館 自主グループ(講座)のご案内

| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|--|---|--|---|
| ヨガ健康体操 月 4 回 10:00~11:30 講師: NPO 生涯体育 学習振興機構 月額: 2,000 円 | 松本太極拳同好会 1・2・3 週 10:00~11:30 講師: 右近 昭男 月額: 1,500 円 | 着付けとマナー 朝夜各月 2 回 10:00~11:45 19:00~20:45 講師: 小原・枘谷 月額: 3,000 円 | すこやか体操 月 3 回 4 回の月もあり 10:00~11:30 講師: 堀江 陽子 月額: 2,000 円 | 真向法体操 第 2 土曜日・第 4 日曜日 9:30~11:30 講師: 森田 博 月額: 1,000 円 (1 回 500 円) | |
| 茶道 月 4 回 9:30~11:30 18:30~20:30 講師: 大澤 芳江 月額: 2,000 円 | セルフコンディ ショニング 第 2・4 週 10:00~11:00 講師: 宇野由利恵 月額: 1,000 円 | 民謡なごみ会 月 4 回 10:00~11:30 講師: 藤田 桂子 月額: 2,000 円 | ペン習字と小筆書道 第 1・3 週 9:45~11:30 講師: 辻川 杏花 月額: 2,000 円 | みんなの歌の会 月 4 回 13:30~15:00 講師: 山川栄美子 月額: 2,000 円 | |
| アムウ編物教室 1・2 週 10:00~12:00 講師: 中田 和代 月額: 1,000 円 | フォークダンス 月 4 回 13:15~14:45 講師: 森永ひとみ 月額: 1,500 円 | 色えんぴつ画教室 第 2・4 週 10:00~12:00 講師: 飛永 純子 月額: 2,200 円 | パソコンサークル 月 4 回 13:30~15:30 講師: 大屋 朋子 月額: 2,000 円 | ゴスペル同好会 第 1.3 週 19:00~20:45 講師: 近藤 芽以 月額: 2,000 円 | |
| 松本俳句会 第 2 週 13:00~15:00 月額: 500 円 | 松本 PC クラブ 1 13:30~15:30 講師: 野川 実 月額: 1,500 円 | 松本吟舞同好会 月 4 回 13:30~15:30 講師: 渡辺 光奉 月額: 2,000 円 | 日本舞踊 第 1・2・3 週 13:30~15:30 講師: 花柳 藍亀 月額: 3,000 円 | 空手教室 月 4 回 19:00~20:45 講師: 畑 佳秀 月額: 3,000 円 | |



*月額のほかに、材料費等がかかるものもあります。
 詳細につきましては、見学の時に各講座にて
 ご確認ください。

*5 週目は基本お休みとなります。また諸事情により、
 曜日や時間に変更になる場合もあります。
 見学の際は公民館に事前にお問い合わせください。

お問い合わせ: 松本公民館
 福井市文京 1-29-1
 TEL: 22-0085
 毎週月曜・第 3 日曜・祝祭日は休館日です