

松本公民館教育事業

公民館では、住民の多様な学習ニーズに対応するため、地域課題を把握し、生活的・地域的・現代的課題を取り上げた教育事業を実施しています。興味のあるものに、奮ってご参加ください。お申込み、お問い合わせは松本公民館(22-0085)へ！

自分磨き～美と健康の講座～

『糎たっぷり味噌づくり』

日時 3月14日(土) 13:30～15:00
場所 松本公民館 ホール
講師 あさひ味噌様
材料費 仕上がり 2.7キロで 3,500円
持ち物 桶、エプロン、三角巾、手拭き
申し込み締め切り 3月6日(金)
※締め切り後はキャンセルができませんので、不参加の場合材料の引き取りをお願いします。

『わいわい楽しくお料理教室～今年度の振り返り～』

今年度の振り返りをしながら、簡単でおいしい料理をわいわい楽しく作ります。

日時 3月22日(日)
10:00～13:00
場所 松本公民館 調理室
講師 高来 有紀氏(管理栄養士)
参加費 1,500円程度(材料費として)
申し込み締め切り 3月14日(土)

たぶのき大学～健康と長寿事業～

『アフタヌーンティーパーティー』

今年度最後のたぶのき大学。アフタヌーンティーを楽しみながら今年度の反省、また来年度へ向けての準備を行います。簡単な調理があります。何を作るかは当日までのお楽しみ♪

日時 3月12日(木) 10:00～12:00ごろ
場所 松本公民館2階 調理室&会議室3
講師 加賀 佐和子氏(料理研究家)
参加費 材料費300円
(たぶのき大学未加入の方は800円)
持ち物 エプロン・三角巾・手拭き
申し込み締め切り 3月5日(木)

ディスカバリー松本

ディスカバリー松本 写真コンテスト vol.7 審査会

7回目を迎えるコンテスト。今年も素敵な松本の景色が集まりました。審査会を右記の通り行います。審査員で写真家の吉田氏による撮影のポイントなども聞くことができますので、応募くださった方はもちろん、写真に興味がある方や好きな方も奮ってご参加ください♪

3月7日(土)10時～12時
松本公民館 会議室2

講師:吉田 直哉氏(写真家・ITコンサルタント)

準備の都合がありますので、2月末日までに公民館へお申し込みください。

還暦を過ぎてますます輝きたい貴方の教育事業☆輝きたい☆

輝きたい川柳コンテスト 結果発表!

公民館だより1月号、2月号で募集した川柳の審査会を、2月3日(火)に松本公民館で行いました。審査員は輝きたいメンバーの4名(村井、前田、小川、中川)。「還暦」「古希」「喜寿」をテーマに集まった作品30点から、最優秀作品と入賞作品を選定しました。60代～70代の輝きたいメンバーは「あるある!」「この年代にしかわからない景色が見える」などと盛り上がりながら、5つの作品を選びました。

- | | | |
|--------|-------------------|--------|
| 【最優秀賞】 | お小言は 聴こえぬふりの エセ認知 | 耳だけ健康 |
| 【入賞】 | 探し物 メガネはどこに 頭の上 | そよ風 |
| 【入賞】 | おしゃれする 娘還暦 我米寿 | 東條 美智恵 |
| 【入賞】 | 古希は知る 角打ちで飲む 酒の味 | 自称酔仙 |
| 【入賞】 | 喜寿同士 同じ話の 繰り返し | 喜寿卒業者 |

松ぼっくり～家庭教育支援事業～

絵本読み聞かせ&わらべうた遊び

『はるのおはなし会』

みんなおおきくなったね!』

「みんなおおきくなったね!」の記念にお子様の足形をとります♪

日時 3月10日(火)
10:30～11:30
場所 松本公民館2階和室
対象 未就園児とその家族
講師 松田美愛子氏(保育士)
参加費 無料
要申し込み

着物で街へ出よう

「端切れでちくちくお手玉づくり」

着物の端切れを利用して作ってみませんか?

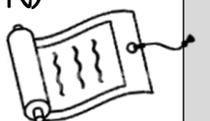
日時:2月28日(土)13:00～
場所:松本公民館 1F 第1会議室
講師:大道千鶴子氏(洋裁士)
参加費:300円
参加人数:10名
持ち物:針・糸・はさみ
<お手玉用>布 15cm角の布 4枚以上
<袋用>30cm角の布 1枚以上
自分の好きな布を組み合わせて世界に一つだけのお手玉を作りましょう!!

原文で読む源氏物語

手習いの巻その1

3月14日(土)13:30～15:30

講師:吉野 辰男氏
場所:松本公民館 2F 第3会議室
参加費:100円(テキスト代)
要申し込み



源氏の世界にかかわるきっかけとして、はじめての方も大丈夫どうぞご参加ください。