

防災レク



6月 22日(日)8時～ 福井市総合防災訓練実施

防災体験コンテンツ満載！松本防災パーク 2025



南海トラフ巨大地震が発生したら、**福井は震度5強** 可能性あり！

8時にサイレンが鳴ったら

- ① **非常用持出袋**を持って家族全員で一時避難所へ
- ② 自治会長に参加者数を報告、ご近所の安否確認
- ③ みんなで松本小グラウンドへGO！



グラウンド

⚠ レスキュー車【中消防署】 ※緊急要請があった場合は出動します。

非常用リュック持参の小学生以下のお子さんにレスキュー隊員から**消防グッズ**プレゼント！

先着100名

⚠ SNG車(衛星回線専用中継車)【NHK福井局】



体 育 館

学生ボランティア募集！

問合せは松本公民館まで

⚠ 炊き出しモーニング（限定200食） 避難所での食事やトイレ事情を体験してみよう！

⚠ 水害体験VR & 避難所携帯トイレ体験（携帯トイレ限定200セット配布）【NHK福井局】

防災どーもくんと一緒に写真を撮ろう！

ほか、展示、防災倉庫・マンホールトイレ・非常用貯水装置の見学

消防団ポンプ車展示、アマチュア無線運用など

アンケート回答の方に非常食プレゼント

<昨年の参加者アンケートより>

- ・各ブースの説明が大変勉強になった。特に簡易トイレが知れて良かった。
- ・災害が身近になってきているが、日頃なかなか忙しさで意識することができなく、改めて引き締めて対策しなければと感じた。

松本地区自主防災組織連絡協議会スローガン

ま 交わり つ 繋がり も 模索し と 届ける **自主防連協**

防災士へのチャレンジ

松本地区から 6 名の防災士が誕生！

昨年 9 月に実施の福井県主催の
防災士養成研修を受講し、日本防
災機構の試験に合格しました。

松本地区にお住まいのお勤めの方を対象に、防災士資
格取得に対し補助金を交付します。

今年受講予定または取得済（令和 5・6 年度）の方は、
松本公民館へお問合せください。



<防災グッズ揃っています>

シャディつぼた松本本店（松本公民館北側）

店頭にさまざまな防災グッズが並んでいます



自分や家族のために、またご親戚や友人への贈り物
として防災グッズを選ぶ方が増えているそうです！

非常時グッズチェックリスト

非常持ち出し品（避難の際に持ち出すもの）

貴重品類	<input type="checkbox"/> 現金・10円玉	<input type="checkbox"/> 預金通帳	<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> 保険証	<input type="checkbox"/> 免許証
避難用具	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 予備の乾電池	<input type="checkbox"/> ヘルメット・防災すきん	
生活用品	<input type="checkbox"/> 厚手の手袋	<input type="checkbox"/> 毛布	<input type="checkbox"/> 缶切り	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ	<input type="checkbox"/> ナイフ
救急用品	<input type="checkbox"/> 救急箱	<input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> 胃腸薬・便秘薬・持病の薬	<input type="checkbox"/> 生理用品	
非常食品	<input type="checkbox"/> 乾パン	<input type="checkbox"/> 缶詰	<input type="checkbox"/> 栄養補助食品	<input type="checkbox"/> アメ・チョコレート	<input type="checkbox"/> 飲料水
衣料品	<input type="checkbox"/> 下着・靴下	<input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン	<input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット・雨具		
感染症対策用品	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール	<input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ		
	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 体温計			
その他	<input type="checkbox"/> 携帯用カイロ				

震災時に助かる人は

自助 80%・共助 15%・公助 5%

初動 6 時間で決まる と言われています。



備蓄品（自宅に備えておくもの）

- 食料や水（最低 3 日分できれば 1 週間分） × 家族数
- 生活用品（例えばティッシュ、トイレットペーパー、ラップ、ごみ袋、携帯用トイレなど）



<防災訓練実施 or 中止の連絡は前日21日に行います>

- ・広報車での案内 13 時～ 実施 or 中止のお知らせ
- ・松本公民館ホームページでの案内
13 時～ 実施 or 中止のお知らせ

松本地区自主防災組織連絡協議会

福井市文京 1-29-1（松本公民館内）

TEL:0776-22-0085 ✉ matumo-k@mxi.fctv.ne.jp



編集後記

昨年度より入会し情報部門を担当すること
になりましたが、防災について知らないこと
が多く毎日が勉強です。地域の皆様の防災力
アップのために頑張りたいと思います。

6 月 22 日の防災訓練には是非松本小学校
での防災パークにお越し下さい。防災力は間
違いなく上がります。（杉本）